

■健康定量データ

※FH/FF/FB実績

		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
定期健康診断	定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	定期健康診断後の精密検査受診率	81.8%	83.8%	86.9%	98.6%
フィジカル状況	運動習慣者率(1週間に2回 1回あたり30分以上)	23.3%	24.6%	25.3%	26.5%
	適正体重者率	68.4%	67.9%	67.4%	68.0%
メンタル状況	ストレスチェック受検率	95.5%	98.0%	97.2%	99.4%
	ストレスチェック集団分析実施率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	ストレスチェック高ストレス部門率	0.9%	1.1%	1.2%	1.3%
健康施策	健康アプリ(KenCom)利用率	60.6%	74.5%	73.6%	76.5%
	ウォーキングイベント(歩活) 満足度 (グループ全体)	71.7%	68.7%	未開催	67.2%
	健康ハイリスク者に対する医師の指導	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	健康ハイリスク者に対する治療継続状況の把握	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
業務パフォーマンス	健康経営への理解と実践	-	94.0%	94.6%	89.9%
	平均月間所定外労働時間 ※1	0.91	1.09	0.96	1.13
	傷病による休職の状況 ※2	1.0%	0.9%	0.8%	0.4%
	傷病による欠勤の状況 ※3 (アブセンティズム:欠勤など職場に出勤せず業務につけない状態)	1.5%	1.7%	1.4%	0.8%
	パフォーマンス指数 ※4 (プレゼンティズム測定: 出勤しながら心身不調が原因で従業員のパフォーマンスが低下している状態)	82.8	82.9	85.1	88.9
	ワークエンゲージメント ※5	-	-	67.0%	3.39

※1 2017年度を1とした場合

※2 1ヶ月以上傷病により休職した正社員率

※3 1ヶ月以上傷病により欠勤した正社員率

※4 2020年度まではフィジカルに関するアンケートより集計  
2021年度から東大1項目版を用いて集計

※5 2020年度までは従業員満足度調査(全世界)より測定  
2021年度からユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度(短縮版3項目)を用いて測定